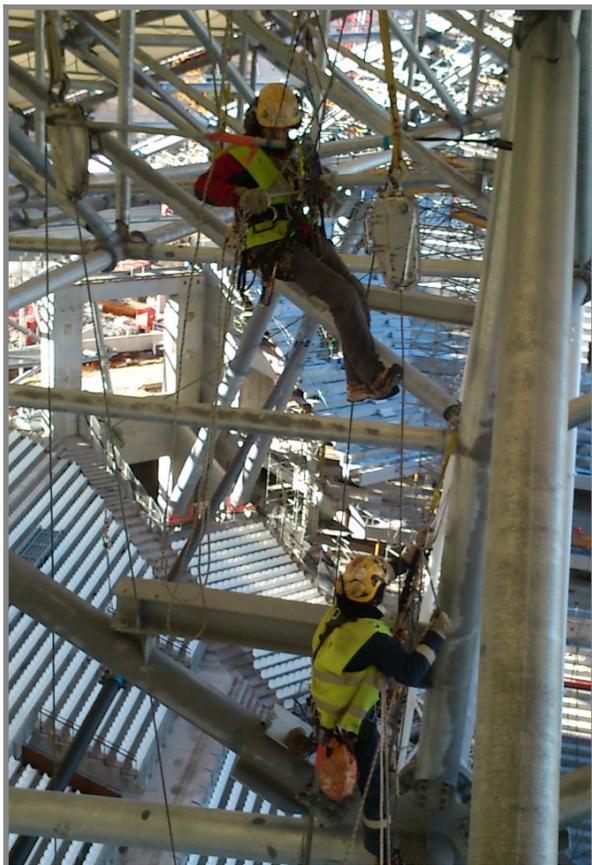




# MANUTENTION DE CHARGE INTERMEDIAIRE

**Argumentaire :** La manutention de charge entre 20 et 300 Kg est courante chez les cordistes et se fait souvent sans outil spécifique au prix d'efforts importants



## Description de la tâche :

La manutention des charges entre 20 et 300 Kg est souvent problématique. Les petites charges inférieures à 20 Kg peuvent être déplacées au bout d'une corde. Les charges supérieures à 300 Kg sont souvent déplacées avec un engin de levage grue ou héliportage..

Pour ces charges intermédiaires le tire for est souvent utilisé mais sur des courtes distances car la vitesse de déplacement est faible mais l'outil lourd a mettre en oeuvre.

Les techniques de mouflages sont possibles mais là encore au prix d'efforts importants et d'une mise en oeuvre complexe.



**Localisation :** Dorsales

## Explication du trouble :

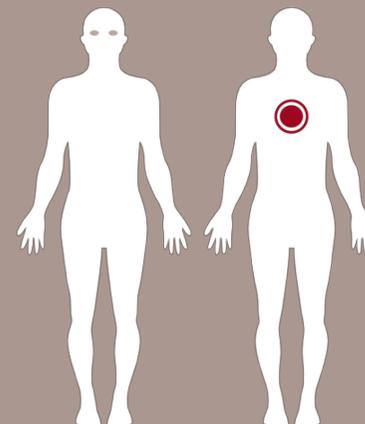
La manutention surtout en verticale apporte de nombreuses sollicitations du corps qui va générer des TMS au niveau du dos, des épaules ou du coude. la démultiplication va augmenter la répétition du geste pour déplacer la charge

## Stades d'alerte :

Stade 1 : Douleurs musculaires, douleurs articulaires, dos, épaules

Stade 2 : Contractures, tendinites, les douleurs persistent la nuit

Stade 3 : douleurs persistantes engendrant des arrêts de travail.





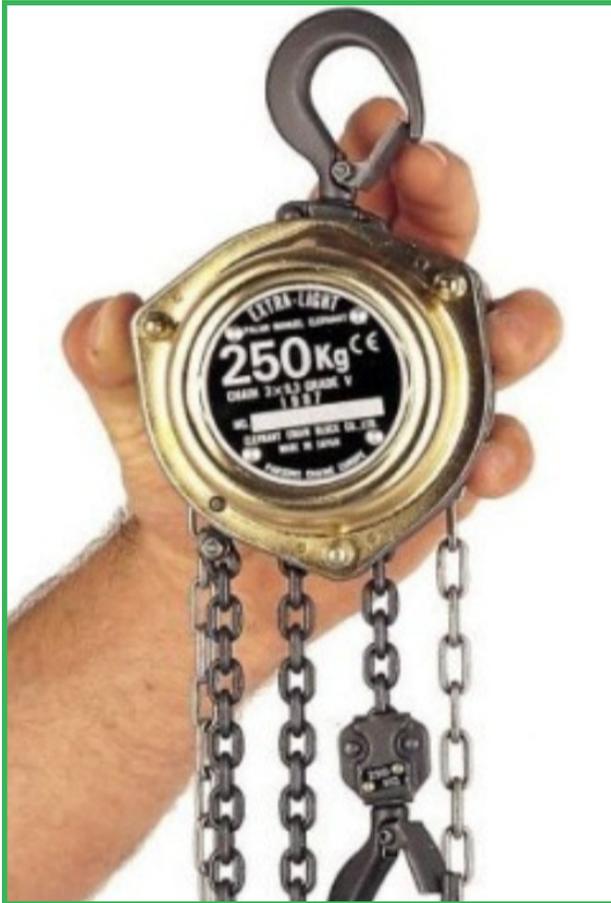
# MANUTENTION DE CHARGE INTERMEDIAIRE

## Bonne pratique :

La MECANISATION de telles manutentions est la solution la plus performante. Il existe de nombreux treuils électrique ou thermique permettant des manutentions rapides au moindre effort. La solution du MINI PALAN A CHAÎNE présente des avantages:

1. un outil très répandu et pratique,
2. facile d'installation et d'utilisation

on le trouve souvent sur les chantiers, dans le milieu industriel et du spectacle; Il est idéal pour les levages, descentes, et reprises de charges de moins de 200 Kg la version ultra compacte rentre dans une pochette, se glisse facilement dans son kit et même directement sur le harnais. CMU:250kg L:jusqu'à 20m NEN-EN 12100 1/2 Poids:3kg. disponible chez de nombreux fournisseurs



trouble musculo  
squelettique

travail répétitif

Source d'information :  
WEBSILOR / MITARI