



# GESTION DU NOEUD EN BOUT DE CORDE

**Argumentaire :** Pour limiter l'accroche du noeud en bout de corde sur les déplacements en milieux naturels



## Description de la tâche :

Lors des déplacements sur grillage et/ou sur une zone végétalisée et lorsque l'enkitage des cordes n'est pas possible ou pertinent, il arrive que le noeud d'extrémité se coince en bloquant la corde.



**Localisation :** Epaules

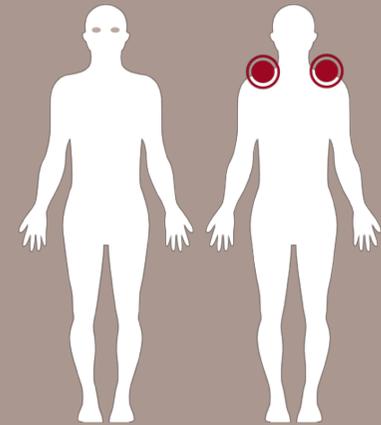
## Explication du trouble :

Charge mentale due à la tâche répétitive de faire suivre le noeud en bout de corde

## Stades d'alerte :

Stade 1 : Manque d'attention sur la tâche à effectuer

Stade 2 : Douleur au niveau des épaules





# GESTION DU NOEUD EN BOUT DE CORDE

## Bonne pratique :

La mise en place d'une demi-bouteille permet d'isoler le noeud des points d'accroches et de mieux faire suivre ce dernier.

Cela fonctionne particulièrement bien avec des bouteilles de soda de 500ml coupées à la moitié.



charge mentale liée à la tâche exécuté



travail répétitif



trouble musculo squelettique

## Source d'information :

Equipe Voltige Luxembourg