



LUNETTES D'ASSURAGE

Argumentaire : L'utilisation de ce matériel permet de réduire les TMS (douleurs au cou) pour réaliser cette technique.

Description de la tâche :

Lorsque que l'on utilise une technique d'assurance pour accéder à son poste de travail, le technicien cordiste qui grimpe se retrouve au dessus de la personne qui l'assure. Il faut donc le suivre du regard pour l'assister pendant l'ascension sans jamais le perdre de vue. L'assureur se retrouve avec la tête penchée vers l'arrière, dans une position très inconfortable. Surtout s'il ne peut pas prendre beaucoup de recul par rapport au pied de la voie. Des douleurs peuvent apparaître au niveau des cervicales, et en plus d'avoir mal, l'assureur risque de lâcher du regard son partenaire pour se soulager le cou.



Localisation : Cervicales

Explication du trouble :

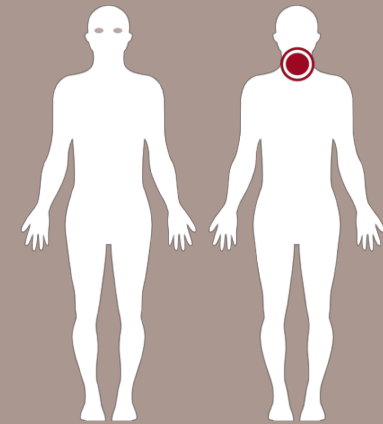
Le fait de maintenir la tête en arrière plusieurs minutes pour garder en vue son binôme engendre des douleurs aux cervicales. Les douleurs peuvent se transformer en contracture. Et sur le long terme, ça peut engendrer des problèmes de mouvement au niveau du cou (entorse,

Processus de préservation :

Stade 1 : Douleurs passagères

Stade 2 : raideur, contracture

Stade 3 : entorse cervicale, torticolis





LUNETTES D'ASSURAGE

Bonne pratique :



Pour palier facilement au problème, l'utilisation de lunettes d'assurage (aussi appelées lunettes d'escalade) évite le mouvement de la tête en arrière. Ce sont des lunettes à prismes qui permettent de voir l'évolution de son binôme, sans devoir relever la tête. L'assureur peut avoir la tête en position normal pour suivre l'ascension. Les douleurs aux cervicales sont évitées et il ne risque plus de le perdre de vue.

trouble musculo
squelettique

risque d'entorse ou de fracture

Source d'information :
Retour d'expérience de chantiers