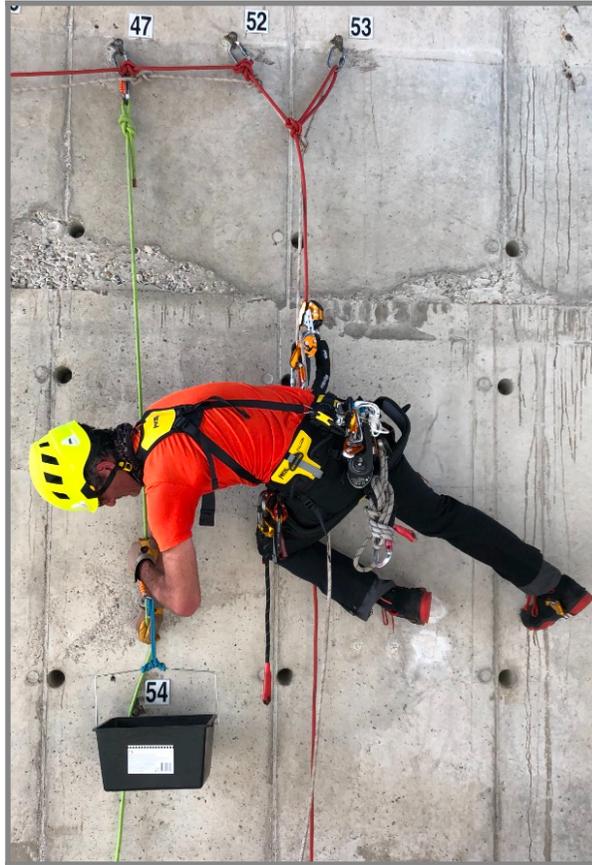




MATERIEL TOUJOURS A PORTEE DE MAIN

Argumentaire : Sans un système efficace de manutention, le matériel ou les matériaux ne sont jamais positionnés à la bonne hauteur. Efforts inutiles observés.



Description de la tâche :

Lors de travaux sur cordes avec nécessité d'avoir accès à du matériel ou des matériaux, il n'est pas évident d'avoir toujours le matériel porté de main à la bonne hauteur. Il semble dans un premier temps plus facile de se contorsionner ou forcer dans des mauvaises positions pour attraper les outils. De plus on n'a pas toujours anticiper comment faire suivre notre matériel. En fin de journée la fatigue se fait sentir. Avec le temps on comprend que ces positions ne sont pas bénéfiques mais il est parfois un peu tard....



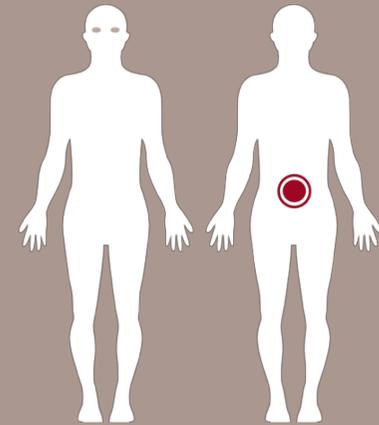
Localisation : Lombaires

Explication du trouble :

Les disques intervertébraux sont sollicités en latéral. Les muscles du bas du dos sont fortement sollicités. Le disque intervertébral s'écrase et un nerf peut être touché ce qui engendre une douleur dans la jambe.

Stades d'alerte :

- Stade 1 : Douleurs lombaires et au niveau de l'épaule qui s'arrête avec le repos
- Stade 2 : Douleur persistante même avec du repos
- Stade 3 : Incapacité à continuer cette activité





MATERIEL TOUJOURS A PORTEE DE MAIN

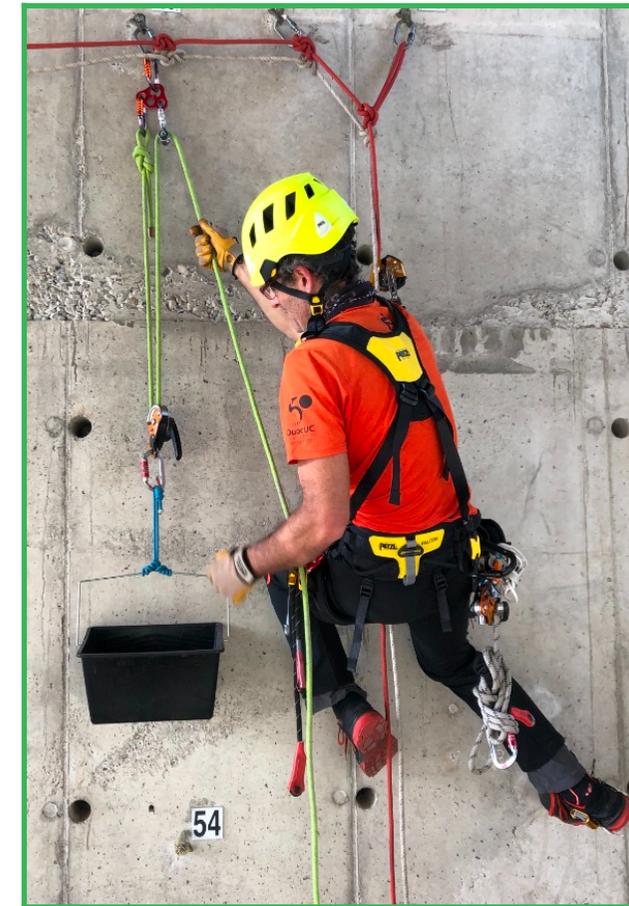
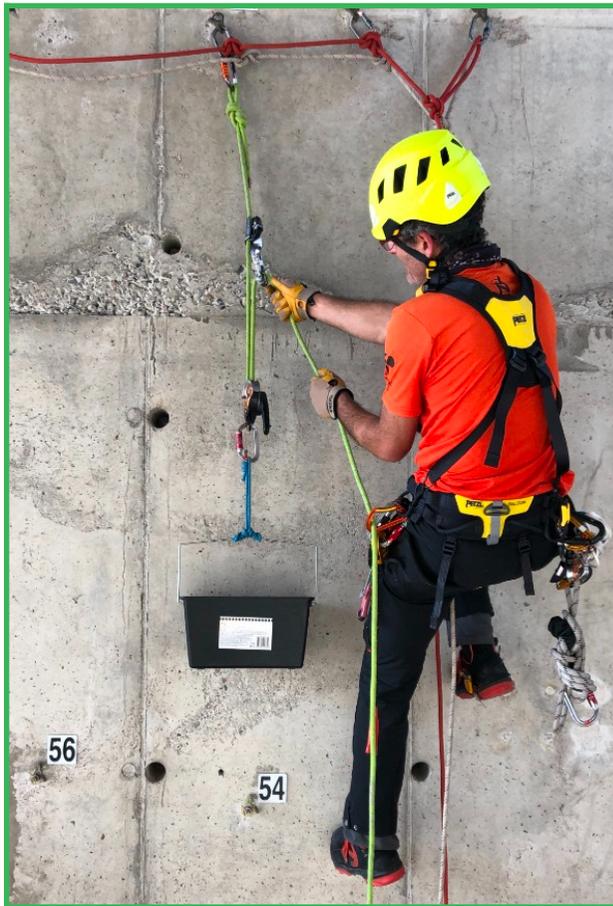
Bonne pratique :

Le dispositif de manutention a été prévu au moment de l'équipement des cordes. Il est prévu d'utiliser une 3ème corde dédiée au déplacement de faible charge. L'important est de pouvoir organiser son poste de travail pour avoir tout à portée de main .

Installation simplifiée, photo gauche: Pour faire suivre ses outils ou des matériaux légers, on peut prévoir un système sur descendeur avec renvoi au niveau d'un bloqueur équipé d'une poulie. Cela permet de faire monter ou descendre sa charge. Pour faire descendre la charge il suffit d'actionner la poignée.

Installation depuis le haut, photo droite. Dans ce cas, on n'a pas besoin de remonter avec un bloqueur. Il faut 3 fois la longueur de corde, si on veut monter la charge depuis le haut.

Le dispositif de déplacement de la caisse à outil est à adapter en fonction de chaque situation



trouble musculo
squelettique

travail répétitif

Source d'information :

Bonne pratique observée en chantier.