



# DISPOSITIF D'AIDE EN SUSPENSION

**Argumentaire :** les travaux en suspension sollicite les lombaires cet équipement participe permet de conserver une posture droite (poste de travail aménagé)



## Description de la tâche :

Les travaux sur cordes tels qu'ils sont pratiqués aujourd'hui demandent un effort physique constant afin d'évoluer sur cordes. La posture dans le harnais sollicite les lombaires en particulier si les genoux sont à la hauteur du bassin comme sur la photo, cela génère vite des TMS. Le travail en plein vide sans appui pied ou en sous face sur une durée de plus de 2h par exemple sur la façade d'un bâtiment augmente ce phénomène



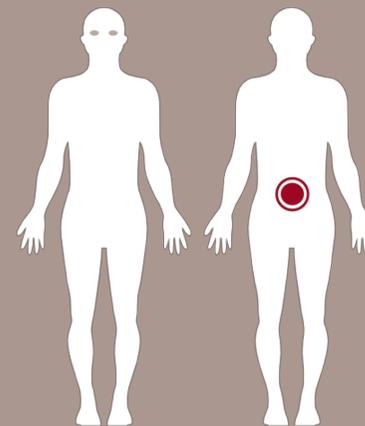
**Localisation :** Lombaires

## Explication du trouble :

le travail dans la selette contraint les disques des lombaires en le repoussant vers la moelle épinière (cyphose) . cette posture dans le temps et avec l'age va donner des douleurs TMS

## Stades d'alerte :

- Stade 1 : Douleurs durant les phases de travail en suspension cesse avec le repos
- Stade 2 : Douleurs persistantes une fois au sol et les jours de repos
- Stade 3 : Hernie discale, douleurs invalidantes et impossibilité d'évoluer sur cordes





# DISPOSITIF D'AIDE EN SUSPENSION

## Bonne pratique :

L'exosquelette passif (non motorisé) Speeder Up est une sellette complète qui maintient l'ensemble du corps et permet d'ajouter un appui-pied. La position de travail permet d'éviter le gainage constant et ainsi réduit les TMS au niveau lombaires, abdominaux, et réduit les troubles de circulation du sang au niveau des membres inférieurs. Le système de remonté main libre associé réduit la pénibilité des remontées sur cordes, les bras étant sollicités uniquement pour garder l'équilibre.

Le speeder up atténue le risque du syndrome de suspension en réduisant les points de compression et en empêchant le technicien en situation de malaise de basculer en arrière, diminuant donc le risque d'arrêt cardiaque. C'est un aménagement du poste de travail en façade comme en sous face.



trouble musculo  
squelettique

- charge mentale liée à la tâche
- travail répétitif

## Source d'information :

Quentin Boeking (concepteur du speeder up) et everinnov.com, équipement disponible dans un réseau de distribution