POSITIONNEMENT AVEC CROCHET GOUTTE D'EAU

Argumentaire : Le crochet à goutte d'eau utilisé en escalade artificielle peut apporter un confort de travail sur les déplacements latteraux réduits en travail

Description de la tâche :

Un cordiste peut avoir la nécessité de se décaler latéralement pour effectuer un travail ponctuel.Il doit alors se maintenir sur le coté car la corde le ramène dans l'axe de la descente.
Plusieurs problématiques:

1. Il doit se maintenir tant bien que mal avec une main ou la jambe et donc disposer d'un endroit sur la façade propice à ce maintien
2. Sa gestuelle est entravée par ce maintien il ne va pas travailler dans de bonnes conditions tant sur le plan de la santé que de la qualité
3. Si tâche est un peu longue ou avec des efforts importants il va vite resentir des douleurs:dos,épaules...

Localisation : Epaules

Explication du trouble :

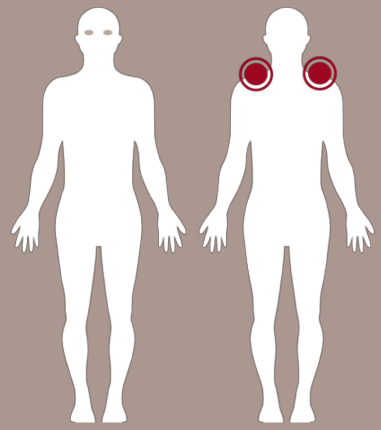
Le fait de se maintenir en forçant avec les épaules peut entraîner avec le temps des TMS,résister même statiquement avec ses muscles ' travail isométrique" contraint les articulations et les tendons de façon pénalissante si ça dure.

Stades d'alerte :

Stade 1 : Douleurs aux épaules alors que la fatigue musculaire est réduite

Stade 2 : Tendinites plus sévères douleurs nocturnes persistantes

Stade 3 : limitation des mouvements, Arrêt de travail, incapacité d'exercer



OPPBTP

BONNE PRATIQUE CORDISTE

FRANCE TRAVAUX SUR CORDES
L'UNION DES PROFESSIONNELS

POSITIONNEMENT AVEC CROCHET GOUTTE D'EAU

Bonne pratique :

Le cordiste doit avant d'agir organiser son poste de travail pour avoir une bonne gestuelle. En cas de décalage latéral, il doit pouvoir se stabiliser sur un point fixe. Un crochet goutte d'eau est alors un outil trés pratique facile d'emploi et rapidement installé
Cette technique permet des déplacements latéraux limités (moins de 2m) car en cas de décrochage intempestif, il y a pendule.
Sa tenue est assurée par une tension de la longe, il faut le positionner

c'est un outil indispensable en travaux urbains.Il permet de s'accrocher presque partout. Ajouté à une longe réglable, il permet d'ajuster son positionnement.
Point de vigilance: cet outil peut entrainer des dégats sur la façades ou des blessures en déplacement, prévoir des protections (ex sac de transport)

trouble musculo squelettique

température

travail repetitif

vibration mécanique

Source d'information :

Personnel et avis de mes collègues / illustrations avec le soutien de PETZL solution

Proposé par : Grasset

Société : Sud vertical