

# RISQUES LIÉS AU GRAND FROID

**Argumentaire :** En cas de travail en extérieur au froid, des températures très basses peuvent avoir une incidence directe ou indirecte sur la santé du cordiste.



## Description de la tâche :

L'opérateur intervenant sur un chantier en extérieur durant une période de grand froid s'expose à des risques d'ordre physiques (diminution de l'irrigation sanguine vers les extrémités, engelures, crampes, assoupissement, troubles musculo-squelettiques, hypothermie) mais également liés à son environnement de travail (perte d'équilibre, glissade, perte de dextérité). L'organisme dépense plus d'énergie pour maintenir sa température à 37 degrés,



**Localisation :** Cerveau

## Explication du trouble :

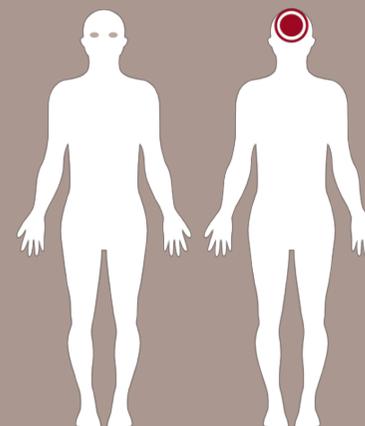
L'organisme perd d'avantage de chaleur. Frissons et chair de poule apparaissent. Les vaisseaux sanguins se resserrent. La chaleur est transportée en priorité vers les organes vitaux. L'organisme augmente drastiquement sa consommation d'énergie. le sang se densifie.

## Stades d'alerte :

Stade 1 : Engourdissement, inconfort, perte de motivation et de vigilance

Stade 2 : Engelures, assoupissement, crampes et troubles musculo-squelettiques.

Stade 3 : Hypothermie et incapacité à poursuivre la tâche.



# RISQUES LIÉS AU GRAND FROID



## Bonne pratique :

L'exposition au froid augmente avec:

1. l'humidité
2. le vent
3. l'absence de rayonnement du soleil

Il faut donc :

- limiter au maximum les expositions prolongées au froid en agissant principalement sur les postes de travail et l'organisation. \_
- Travailler aux heures les plus chaudes et privilégier les zones ensoleillées. \_
- Si possible aménager un local de pause chauffé.
- S'hydrater en buvant plus que d'ordinaire thé, tisane et café chaud.
- Port de vêtements adaptés, gants, pantalons vestes isolants, surpantalons, chaussettes thermiques et bonnet.
- Privilégier plusieurs couches de vêtement pour pouvoir les enlever avec l'activité physique plus intense.

Le technicien cordiste spécialisé en nettoyage de vitre (en contact direct avec l'eau) privilégiera une tenue imperméable Rester vigilant à l'utilisation de point chaud (brulure de la veste)

température



charge mentale liée à



trouble musculo squelettique

## Source d'information :

Expérience personnelle étant spécialisé dans le nettoyage de vitre en méthode cordiste