



# LE MOUILLEUR/RACLETTE ARTICULÉ

**Argumentaire :** Permet de limiter le risque de développer un trouble musculo-squelettique et d'alléger la pénibilité du travail



## Description de la tâche :

Le travail de vitre est répétitif et traumatisant pour les articulations des membres supérieurs. Le poignet est particulièrement exposé. Utiliser un mauvais outil entraîne une augmentation de risque de maladies professionnelles type trouble musculo squelettique.



**Localisation :** Poignets

## Explication du trouble :

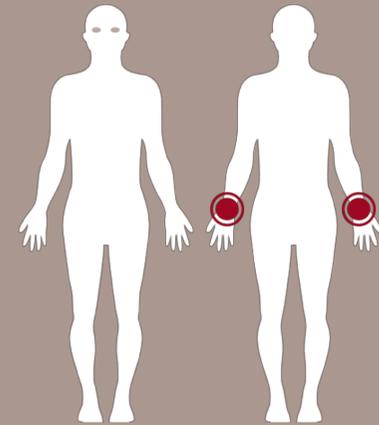
Lors du nettoyage de vitres : mouvements de torsion du poignet avec répétition fréquente du même geste qui fait appel aux mêmes groupes de muscles et d'articulations => risque accru de développer un Trouble Musculo-Squelettique (TMS)

## Stades d'alerte :

Stade 1 : Apparition de douleurs

Stade 2 : Difficultés dans la réalisation de la tâche

Stade 3 : Incapacité à réaliser la tâche





# LE MOUILLEUR/RACLETTE ARTICULÉ

Bonne pratique :



Utilisation d'un mouilleur raclette articulé : => Outil 2 en 1 : Permet d'alléger la charge pour le cordiste et les mouvements inutiles et répétés de changement d'outils. Il permet de limiter les risques professionnels tels que les TMS notamment sur les articulations des membres supérieurs ( épaules, coudes et poignet ) et également de protéger son dos. => Outil articulé : Réduit la sollicitation des articulations des membres supérieurs lors du nettoyage de vitre. Evite d'aller jusqu'à leur amplitude maximale. Il facilite une pression constante sur le verre. Il rend le travail plus facile et efficace. = baisse risque TMS

trouble musculo  
squelettique

- charge mentale liée à la tâche
- travail répétitif

Source d'information :  
Site Améli