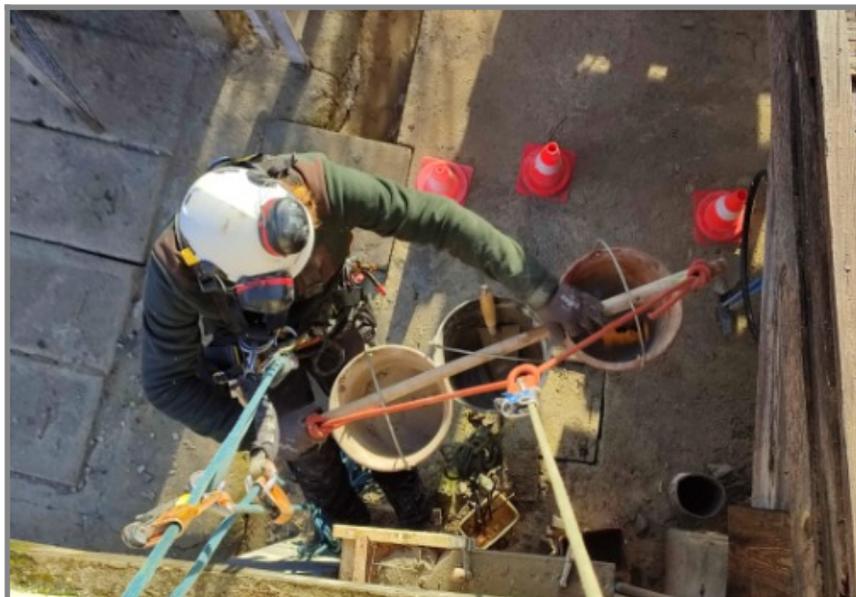


# CORDE DE MANUTENTION AVEC PALAN

**Argumentaire :** L'organisation de la manutention des matériels/matériaux facilite le travail du cordiste. Connecter des masses sur le harnais apporte des risques.



## Description de la tâche :

La présence de matériel ou matériaux de poids différents connectés directement sur le harnais risque de déséquilibrer l'appui des cuisses sur la sellette du harnais. La conséquence est que la colonne vertébrale est sollicitée latéralement ce qui à la longue, peut générer des douleurs. De plus, les matériaux ou matériels connectés sur les côtés du harnais demandent d'exercer une torsion en travaillant ce qui, à la longue peut causer des douleurs.



**Localisation :** Lombaires

## Explication du trouble :

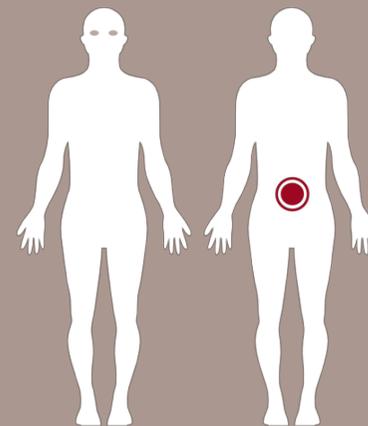
L'asymétrie corporelle provoquée par le poids de la charge contraint les disques de la colonne vertébrale à demeurer dans une position défavorable, disymétrique. La pression exercée sur ces derniers, sur une longue durée, peut causer des dommages.

## Stades d'alerte :

Stade 1 : Douleurs aiguës cessent avec le repos

Stade 2 : Douleurs chroniques

Stade 3 : Incapacité à poursuivre l'activité



# CORDE DE MANUTENTION AVEC PALAN



## Bonne pratique :

dispositif de manutention proposé:

Il peut être composé :

1. Une corde de manutention sur laquelle un descendeur est connecté au palan, où les charges se situent.
  2. Un renvoi à l'aide d'une poignée et d'une poulie afin de pouvoir faire remonter la charge ponctuellement.
  3. Le dispositif de répartition de la charge: corde + barre en bois, peut être remplacé par une sangle directionnelle, si les charges sont d'un poids différent. il sera alors possible de régler le palan pour qu'il reste à l'horizontale.
- Cette pratique doit être limitée aux petites quantités 3 seaux maximum pour une descente et pour des interventions courtes par exemple à la journée.  
Dans les autres cas on privilégiera l'approvisionnement mécanisé.

trouble musculo  
squelettique

travail répétitif

## Source d'information :

Bonne pratique observée au GRETA VIVA5 par Mr GIROUD Lucas.