



MORPHOLOGIE ET ERGONOMIE PORT DU HARNAIS

Argumentaire : harnais souvent non adaptés à toutes les morphologies
Conséquence : blessures / gênes choisir son harnais avec soin en particulier petites tailles



Description de la tâche :

Le confort du harnais de sécurité est un facteur important à prendre en compte pour celui ou celle qui le porte. Lors de la certification, l'EPI de catégorie 3 doit répondre à certaines exigences en matière d'ergonomie, de confort et doit être adapté aux différentes morphologies. Le port de harnais chez les femmes et certains gabarit (homme/femme confondus) engendre des problématiques tel que - blessures - réglages inefficaces - boucle sternale rebaptisée "boucle dentale". Ces problématiques liées au port du harnais sont difficilement prises en compte.



Localisation : Hanches

Explication du trouble :

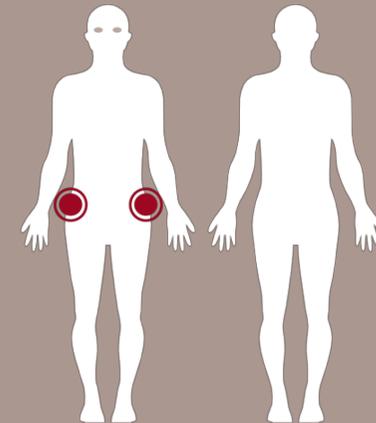
La ceinture plus large, plus épaisse, plus rigide augmente la surface des zones de contact harnais/peau ainsi que les points de compression et les frottements - Sizing inadapté : torse beaucoup trop grand rendant inefficace la connexion au point sternal - inconfort lié au serrage du harnais

Stades d'alerte :

Stade 1 : irritation rougeur, gêne lors des déplacements

Stade 2 : équimose, blessures entre jambe, kystes...

Stade 3 : stress dans liberté de mouvement et des tâches à réaliser





MORPHOLOGIE ET ERGONOMIE PORT DU HARNAIS

Bonne pratique :

Le harnais falcon ascent répond en partie aux problématiques citées en amont pour les morphologies féminines et pour les tailles homme/femme < 1,70m Cependant les dernières modifications sur la version 2023 du falcon ascent ont rendu inconfortable l'utilisation de celui-ci chez certaines morphologies. Une étude est en cours menée par le collectif Haut pluri'elles afin d'apporter une solution appropriée à ces problématiques

D'autres harnais peuvent convenir suivant la taille et les morphologies suite aux tests

harnais	MORPHOLOGIES		
	FEMME	Taille < 1,70M Homme/Femme	Hommes <1,70m
OCUN Thor	X		
BEAL Solace	X		
CAMP GT TURBO	X		X
PETZL falcon ascent		X	X
Edelrid Vector X			X



charge mentale liée à la tâche exécuté

charge mentale liée à

travail répétitif

Source d'information :

Collectif Haut pluri'elles : tests réalisés en octobre 2023 par les membres Women in rope Acces private discussion