



UN AIMANT POUR LE MAINTIENT AU POSTE

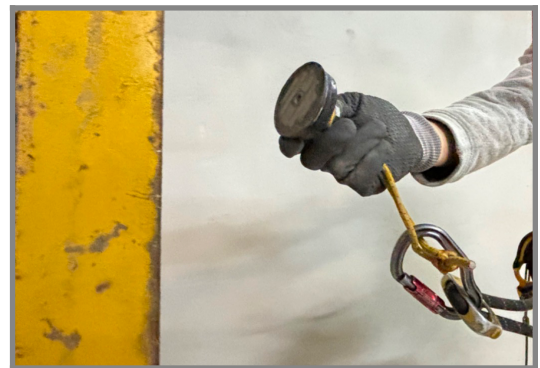
Argumentaire : améliorer sa posture au poste de travail est important pour sa santé, limiter les risques de rayer les surfaces ferreuses.



Description de la tâche :

Lors de travaux en grande hauteur (Bardage acier, pylônes acier,...), le cordiste pour se maintenir en place à son poste de travail va devoir forcer et se maintenir comme il le peut pour effectuer certaines tâches (Vis Bardage, travaux de perçage,...) Cela peut engendrer des troubles sur le corps. Risque TMS

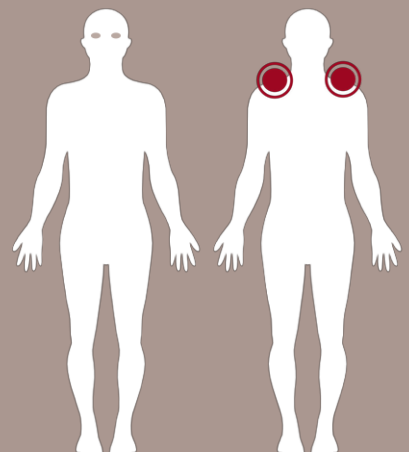
L'aimant peut servir de maintien comme une goutte d'eau
(Voir fiche bonne pratique goutte d'eau)



Localisation : Epaules

Explication du trouble :

De nombreux TMS peuvent apparaître alors à cause des postures de maintien. Cela est dû au fait de forcer dans des postures défavorables et pendant un certain temps.



Stades d'alerte :

- Stade 1 : Douleurs aux épaules
- Stade 2 : Douleurs aux cervicales
- Stade 3 : Fatigue accrue



UN AIMANT POUR LE MAINTIEN AU POSTE

Bonne pratique :



Plusieurs aimants peuvent être utilisés, il faut cependant un aimant avec un crochet ou un filetage, et choisir la force de ce dernier en adéquation avec la tâche à réaliser. Sur les photos la force de l'aimant est de 400N soit environ 40 kg, il en existe en 60, 80kg. ce type d'aimant est utilisé pour d'autres applications du BTP (banches). La résistance ne doit pas cependant être trop élevée, car en cas de chute de l'opérateur il faut que l'aimant puisse se détacher pour laisser l'absorbeur agir.

Il faut utiliser cet aimant comme maintien au poste de travail seulement, sur surfaces ferreuses uniquement.

Il est connecté à une longe réglable. Il existe les électro-aimants sur batteries (photo droite) Ils peuvent aussi bien servir pour un se solidariser à une façade bardage métallique ou sur un pylône avec de la grande hauteur.

Source d'information :

Chantier effectué, collègues du travail

 trouble musculo squelettique

 travail répétitif

 vibration mécanique