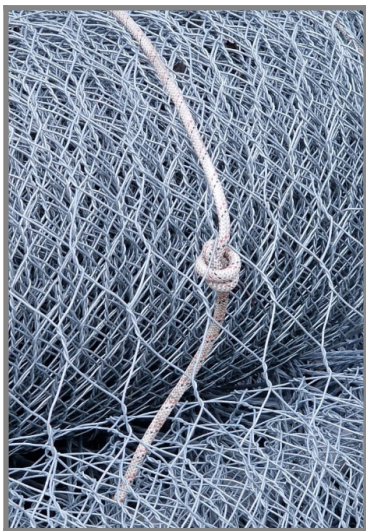




GESTION DU NOEUD EN BOUT DE CORDE

Argumentaire : Pour limiter l'accroche du noeud en bout de corde sur les déplacements en milieux naturels



Description de la tâche :

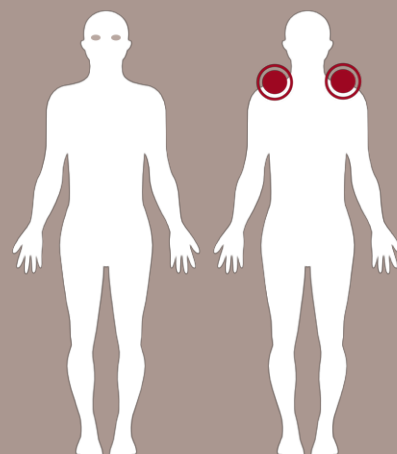
Lors des déplacements sur grillage et/ou sur une zone végétalisée et lorsque l'enkitage des cordes n'est pas possible ou pertinent, il arrive que le noeud d'extrémité se coince en bloquant la corde.



Localisation : Epaules

Explication du trouble :

Charge mentale dûe à la tâche répétitive de faire suivre le noeud en bout de corde



Stades d'alerte :

Stade 1 : Manque d'attention sur la tâche à effectuer

Stade 2 : Douleur au niveau des épaules



GESTION DU NOEUD EN BOUT DE CORDE

Bonne pratique :



La mise en place d'une demi-bouteille permet d'isoler le noeud des points d'accroches et de mieux faire suivre ce dernier.
Cela fonctionne particulièrement bien avec des bouteilles de soda de 500ml coupées à la moitié.

Source d'information :
Equipe Voltige Luxembourg

charge mentale liée à la tâche exécutée



travail répétitif



trouble musculo squelettique