



Argumentaire : Protection contre le soleil lors de forte chaleur

Description de la tâche :

Lors de travaux en plein soleil, nous sommes souvent en tee-shirt. Les bras sont exposés au UV du soleil qui nous brule la peau tout au long de notre journée de travail.

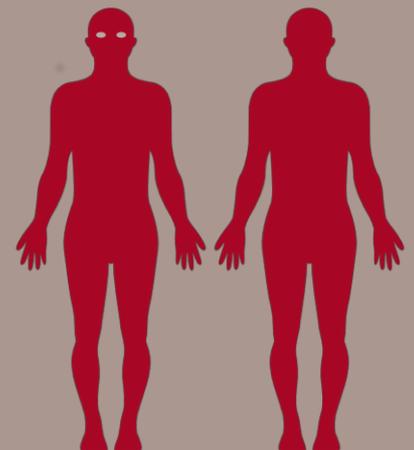
Nous ne pouvons pas forcément mettre de la protection solaire toutes les heures car, fastidieux à appliquer sur cordes.



Localisation : Peau

Explication du trouble :

Les rayons Ultra Violet du soleil brûlent la peau même par temps couvert. La peau nue facilite la déshydratation. L'action du soleil s'applique à tout type de peau. La déshydratation facilite l'apparition de TMS



Stades d'alerte :

Stade 1 : Coup de soleil bénin (brulure stade 1), déshydratation, douleurs la nuit

Stade 2 : brulure la peau (stade 2 cloques), TMS

Stade 3 : cancer de la peau (mélanome), inaptitude.



MANCHONS TECHNIQUES PROTECTION SOLAIRE

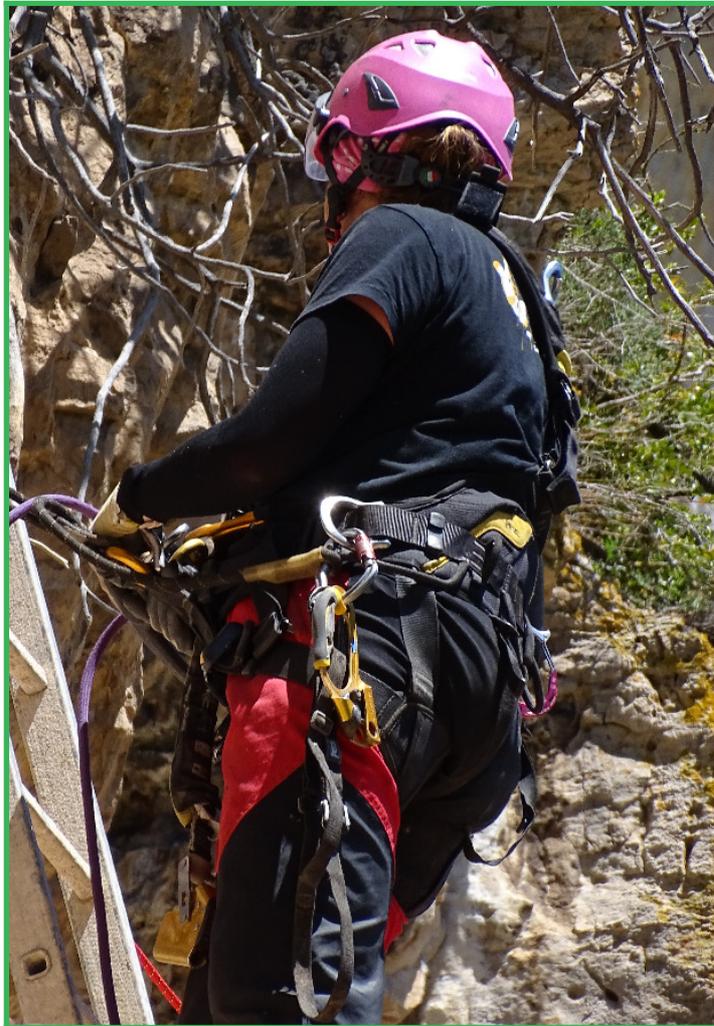
Bonne pratique :

Mettre des manchons légers et techniques si possible de couleur claire ils stoppent jusque 90% de UVA et UVB du soleil. Les manchons permettent de réguler l'évaporation de la transpiration. Il peut être utile de les humidifier de temps en temps.

Un effet identique peut être obtenu avec l'utilisation de tee shirt à manches longues. Possibilité de changer de manchons au cours de la journée.

Pour certaines activités: "utilisation d'outils avec des pièces tournantes" les manchons en tissus élastiques réduisent le risque d'être happé par la pièce tournante.

Pratique très utilisée dans les régions chaudes



Source d'information :
expérience sur les chantiers du SUD !

 température

 trouble musculo squelettique