



PORTAGE DE CHARGES

Argumentaire : Bien que les engins de levage ou héliportages sont courants sur les chantiers, le port de charges parfois encombrantes est parfois inévitable.



Description de la tâche :

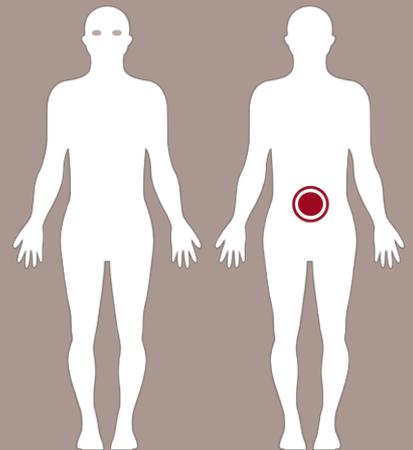
Les kits des cordistes ne sont pas prévus pour cet usage. Il n'y a pas de structure rigide pour protéger le dos des éventuelles proéminences et pas ou peu de mousses de confort. Le volume et la résistance des kits sont également limités. Cela peut être source d'accidents en cas de rupture. De plus, le port du matériel dans les bras peut déséquilibrer la personne et donc favoriser les chutes notamment dans les pentes et sentiers escarpés. Les mains non disponibles et les charges mal réparties peuvent aggraver leurs conséquences.



Localisation : Lombaires

Explication du trouble :

Pendant le transport, les disques intervertébraux ne sont pas sollicités correctement : risque d'hernie discale. En cas de déséquilibre ou chute, "faux mouvement" en charge et/ou choc brutal sur les vertèbres : risque de tassement / fracture / lésion moelle épinière.



Stades d'alerte :

Stade 1 : douleurs jambes ou les fesses qui peuvent cesser avec le repos

Stade 2 : douleurs persistantes en mouvement ou pendant la nuit

Stade 3 : incapacité permanente ; inaptitude à l'activité cordiste

Bonne pratique :



En cas d'impossibilité d'héliportage ou levage, l'usage d'une claie de portage est à privilégier pour le transport manuel de charges. La structure aluminium permet une bonne mise en place et un équilibrage optimal des charges, même en cas de formes complexes. Elle permet également une protection du dos contre les points de pression. Les mousses, bretelles et la ceinture assurent un bon maintien et une adaptation parfaite à la morphologie de la personne.

Conseils utilisations :

- Privilégier la charge la plus lourde en partie basse de la claie,
- Centrer les charges et les arrimer soigneusement avec des sangles et tendeurs,
- Usage possible avec un harnais (enlever la sellette),
- Se faire aider pour charger la claie sur le dos,
- Hisser la charge dès que possible.

Source d'information :
SAGE INGENIERIE

■ trouble musculo squelettique

● risque d'entorse ou de fracture