



# TRIANGULATION DE POSITIONNEMENT

**Argumentaire :** Le mauvais positionnement d'un cordiste pour effectuer une tâche en façade peut rapidement provoquer des traumatismes au niveau du dos et des épaules



## Description de la tâche :

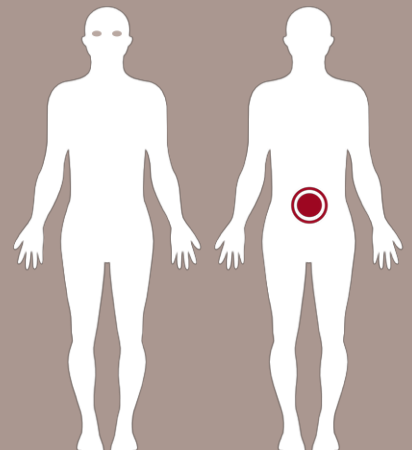
Lors de tâches successives à effectuer en façade, le positionnement peut être très rapidement désaxé. Le poste de travail étant étendu, le cordiste va se retrouver successivement en torsion latérale, ou en extension pour atteindre sa zone de travail.



**Localisation :** Lombaires

## Explication du trouble :

Une position inconfortable (extension, torsion, flexion) les muscles, os et articulations sont très fortement sollicités. Cela entraîne de fortes dépenses énergétiques, des TMS, des tendinites...



## Processus de préservation :

Stade 1 : Douleurs au dos qui cessent avec repos

Stade 2 : Douleurs au dos persistantes

Stade 3 : Incapacité à poursuivre l'activité



## TRIANGULATION DE POSITIONNEMENT

### Bonne pratique :



Afin d'éviter ces positionnements désaxés sur les différents postes de travail, il faudra alors poser deux cordes aux extrémités de la zone de travail afin de pouvoir trianguler avec deux descendeurs normés et équiper une troisième corde de sécurité amarrée au milieu des deux autres. Cette troisième corde centrale permettra de réduire le tirant d'air en cas de rupture d'une des deux autres.

On veillera à ce que les cordes de maintien fasse un angle entre elles inférieur à  $60^\circ$ .



Source d'information :  
GRETA VIVA5 - Florian Chaussinand

trouble musculo squeletique

-  charge mentale liée à la tâche
-  travail répétitif