



PASSAGE D'UN ACROTERE

Argumentaire : Le passage d'un acrotère est une opération très fréquente en urbain, mal maîtrisée cette situation sollicite les genoux et le dos



Description de la tâche :

le passage d'un acrotère est une opération très fréquente en urbain et pourtant délicate.

Au moment de passer de la position debout à assise sur sa corde travail il faut gérer les frottements des cordes, sur une pièce en générale fragile, glissante position sur les genoux traumatisante.

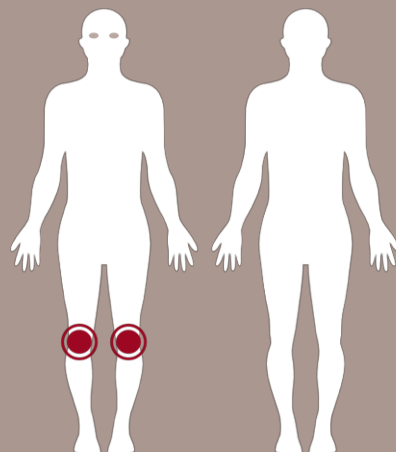
Dans certaines configurations, cas d'un point d'ancrage éloigné de la façade la mise en tension de la corde de travail se fait sur une amplitude importante, ce qui complique encore le mouvement. la mise en tension est progressive= compensation avec ses muscles



Localisation : Genoux

Explication du trouble :

L'appui sur les genoux est traumatisant car la rotule est peu protégée. Les phases de mises en tension de la corde sollicite tout le corps ce qui représente une dépense physique conséquente.



Stades d'alerte :

Stade 1 : douleur sur les rotules

Stade 2 : les genoux gonflent

Stade 3 : hygroma du genou



PASSAGE D'UN ACROTERE

Bonne pratique :



L'utilisation d'une pédale sur un bloqueur et d'étriers permet d'avoir rapidement un appui sur les jambes en façade.

Ces 2 dispositifs vont permettre une mise en tension sur la corde de travail beaucoup plus facile.

De plus l'installation des protections de cordes sur l'acrotère se fait plus facilement et plus sereinement.

Cette technique doit être un peu travaillée pour une maîtrise fluide.

Enfin les postures sont beaucoup plus favorables

Source d'information :
avec le soutien logistique de PETZL SOLUTION

 trouble musculo squelettique  charge mentale liée à  température