



## POTENCE MULTIFONCTION

**Argumentaire :** le passage d'un charge sur un plan différent (horizontal/vertical) peut être dangereux et traumatisant pour le corps humain.



### Description de la tâche :

Le passage d'une charge de la position verticale à la position horizontale ou sur un plan droit demande un effort important si le cordiste n'a pas de point en hauteur. Le cordiste est contraint certaines fois de s'accroupir pour récupérer la charge et de forcer pour la ramener à son niveau.

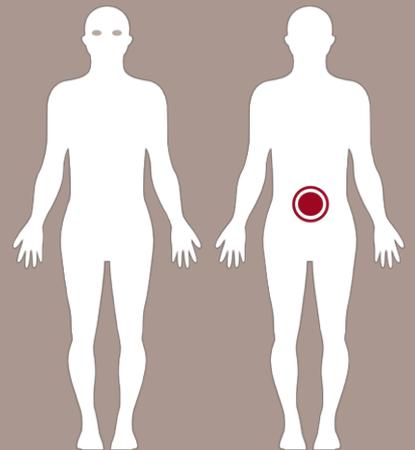
Le positionnement peuvent s'avérer dangereux, la posture n'est pas commode. un effort important doit être alors fourni pour récupérer la charge. Ce qui peut provoquer des TMS sur plusieurs chaînes squelettiques du corps humain (ceinture scapulaire, pelvienne, colonne vertébrale, cou...)



**Localisation :** Lombaires

### Explication du trouble :

La posture bras tendue avec une charge sollicite les articulations du bras.. la position penchée en avant pour faire du levage va rapidement créer de fortes contraintes articulaires (lombaire, cervicale, épaule, coude..)



### Stades d'alerte :

Stade 1 : Douleurs musculaires, douleurs articulaires, dos, épaules

Stade 2 : Contractures, tendinites, les douleurs persistent la nuit

Stade 3 : Hernie discale, déchirures / ruptures ligamentaires, tendineuses, inaptitude



## POTENCE MULTIFONCTION

### Bonne pratique :

La mise en place d'une potence NIV'R normée EN 795 permet de créer un point d'ancrage en partie haute, pour que la charge arrive à hauteur. Le pied arrière de la potence est sur crémaillère, ce qui permet de pouvoir ramener la charge du vide vers l'intérieur (on peut également mettre une charge au vide par le même procédé et éviter des frottement sur des casquettes)



La mise en place doit respecter la notice (aubanage, platine,..). Elle peut être mise en mode trépied en retournant les pieds ce qui permet d'avoir les mêmes avantages mais pour une excavation. Elle peut également être utilisée pour les secours pour échapper des parapets, avoir un point en partie haute et positionner un treuil sur le pied arrière pour la remontée.



Source d'information :  
tout type de travaux ( BTP, industrie, milieu naturel, artificiel) secours

 trouble musculo squelettique  risque d'entorse ou de fracture  
 travail répétitif