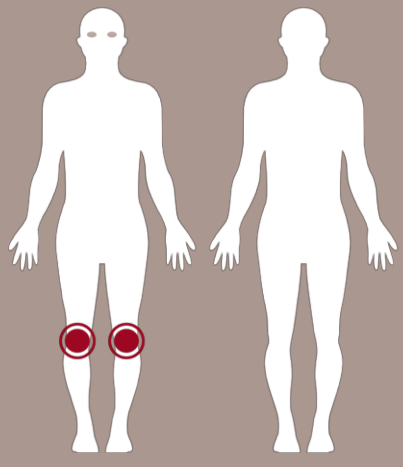
PROTECTION DES GENOUX

Argumentaire : Améliorer le confort et la qualité au travail.

Description de la tâche :

Lors des travaux sur cordes les genoux sont souvent sollicités autant en préparation au sol que sur cordes, notamment en appui façade, falaise, toiture etc...
Des douleurs au niveaux des genoux apparaissent rapidemment tant pour des appuis répétés même courts que sur des positions plus longues dans le temps.
Dans certaines circonstances des mouvements non controlés du cordiste (vents, pendule..) expose les genoux du cordistes à des heurts.

Localisation : Genoux



Explication du trouble :

La zone patellaire (rotule + ligaments) est une zone nerveuse donc sensible lorsqu'elle est sollicitée en compression ce qui limite l'utilisation de l'appui genoux.L'absence de graisse dans cette zone provoque une inflamation appelée hygroma

Stades d'alerte :

Stade 1 : Douleurs superficielles ressenti au niveau des genoux
Stade 2 : Douleur persistante, le genou enfle
Stade 3 : Limitation de la mobilité articulaire, opération...

PROTECTION DES GENOUX

Bonne pratique :

L'utilisation de genouillères peut se faire aussi bien lorsque l'on est en hauteur pour la protection du travailleur et du support (photo de gauche) qu'au sol lors de la préparation des différentes tâches de travail (photo de droite).
Il faut veiller à ce que les attaches des genouillères ne freinent pas la circulation du sang
L'idéal est d'équiper les pantalon de poches au niveau du genou dans laquel on glisse une pièce en mousse prévu pour. exemple: HYGROVET.
Cette protection améliore également le risque de heurt du genou sur une surface dure.

Source d'information :
Bonnes pratiques observées en chantier.

trouble musculo squelettique

température

travail repetitif