



FROTTEMENT CORDE:CONNECTEUR OPTIMISE

Argumentaire : L'utilisation d'un système de poulie sur le bloqueur a pour but de limiter les frottements et ainsi améliorer le rendement. Le corps est préservé.

Description de la tâche :

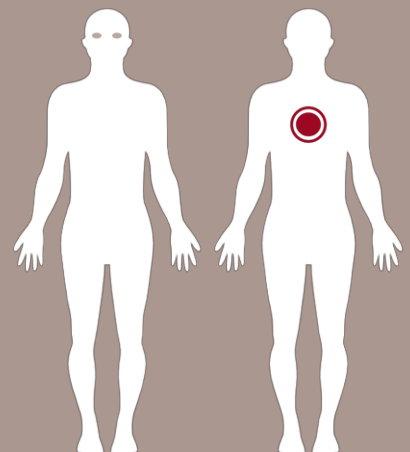
Lors d'interventions les cordistes peuvent effectuer la technique du "balayage". Cette technique consiste à évoluer sur plusieurs cordes. Elle est néanmoins couteuse pour le corps (usure des mains et risques de TMS), à cause du frottement corde/ connecteur. La problématique se rencontre également lors de remonté courte en n'utilisant que le descendeur. Dans le but de rendre le travail plus ergonomique la recherche de produit plus adapté offre une réponse intéressante.



Localisation : Dorsales

Explication du trouble :

Le frottement de la corde sur les mains peut les abimer, rendant le travail pénible. La répétition des efforts de tirage sur la corde sollicite, entre autres, fortement les muscles dorsaux et peut conduire à des TMS.



Stades d'alerte :

Stade 1 : douleurs musculaires n'entraînant pas d'incapacité. Elles disparaissent au repos

Stade 2 : douleurs plus fréquentes et repos nécessaire plus long. Réduction des capacités

Stade 3 : inflammations, perte de mobilité et de force. Incapacité à travailler




Bonne pratique :

L'utilisation d'une poulie pour limiter les efforts apparait comme étant une bonne pratique à court et long terme. Le mousqueton "Rollclip" de chez Petzl offre un bon compromis entre légèreté au baudrier et rendement intéressant. Le cordiste place d'un mousqueton-poulie sur le bloqueur afin de limiter l'incidence des frottements sur la force à exercer et optimiser le rendement. On passe ainsi d'un coefficient de rendement d'environ 50% avec un connecteur classique, à un coefficient de 85 % (coefficient de frottement=1.15 contre 2 pour un connecteur classique). Pour optimiser encore plus cette pratique, le cordiste doit connaître l'importance de l'angle de traction (l'état et les caractéristiques de la corde utilisée peuvent également jouer un rôle),



Source d'information :

Le petit mémento du cordiste Petzl.fr

 trouble musculo squelettique

 travail repetitif