



UNE LIGNE DE VIE SIMPLE D'UTILISATION

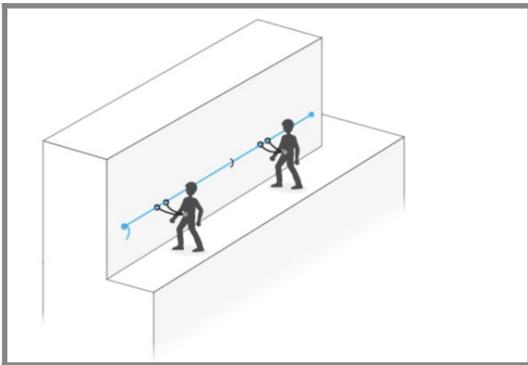
Argumentaire : L'accès se fait souvent à l'aide d'une main courante, passage fastidieux des ancrages avec la longe Y, mais il existe des solutions simples



Description de la tâche :

L'accès aux zones d'équipement des cordes nécessite parfois l'installation d'une ligne de vie provisoire pour prévenir la chute de hauteur.

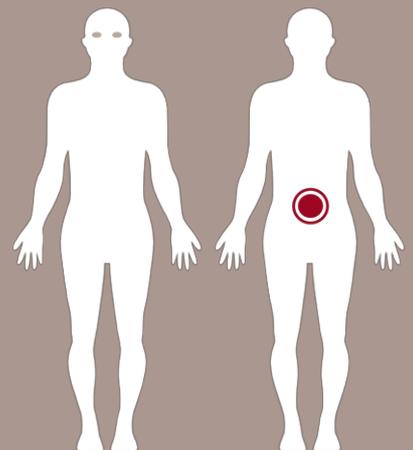
Cette ligne de vie est réalisée au moyen de corde ou de câble sur un double ancrage aux extrémités et des ancrages placés régulièrement (voir équipement d'une main courante P 109 du petit memento du cordiste)
La continuité de l'assujettissement est assurée par l'utilisation d'une longe Y pour rester attaché au passage des ancrages. Cependant, cette manipulation sur une grande longueur peut être fastidieuse et parfois dans des postures exposantes



Localisation : Lombaires

Explication du trouble :

la posture bras au sol sollicite la colonne vertébrale au niveau des disques intervertébraux. leur altération peut conduire à un désordre vertèbres / nerfs qui a pour conséquence une douleur aigue ou au contraire latente dans un membre suivant les vertèbres concernées.



Stades d'alerte :

Stade 1 : douleurs dans la jambe ou le bras cessent avec le repos

Stade 2 : douleurs persistantes, perte sensibilité et de force

Stade 3 : perte de mobilité du membre pouvant contraindre à l'arrêt de l'activité cordiste



UNE LIGNE DE VIE SIMPLE D'UTILISATION

Bonne pratique :

L'installation d'un dispositif type "mouflon" normé EN 795 permet l'usage d'une simple longe dont le connecteur passe facilement l'ancrage. Il y a une facilité d'utilisation

Il est recommandé autant que possible de placer la ligne de vie à une hauteur entre 1 et 1,5m de hauteur



Le connecteur peut circuler entre "les cornes du mouflon" ou passer à l'intérieur du dispositif après avoir fait circuler la longe à travers le dispositif. Voir vidéo trébus mouflon sur internet ou sur la doc jointe.

La charge mentale du cordiste est abaissée.



Source d'information :

Information récoltée auprès de la SUVA en Suisse

■ trouble musculo squelettique

● charge mentale liée à la tâche