

Argumentaire : Positionner sa corde à l'endroit exact où le cordiste va travailler lui permet de garder une gestuelle efficace et souple

Description de la tâche :

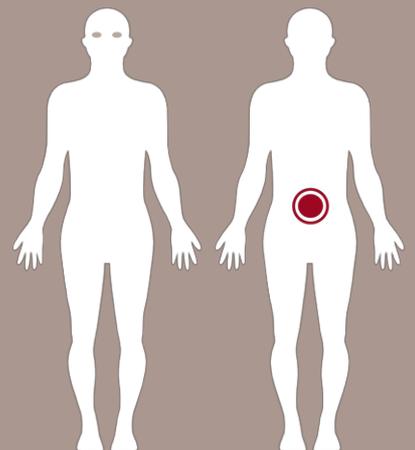
Il arrive assez fréquemment que le point d'ancrage des cordes soit décalé de la zone de travail. Il est toujours possible de penduler légèrement pour essayer de travailler mais d'évidence cette situation est très inconfortable. Elle génère rapidement des douleurs dans le dos, surtout si on doit effectuer des travaux nécessitant de la force ou avec un outil vibrant. C'est alors l'homme qui s'adapte au travail !



Localisation : Lombaires

Explication du trouble :

Le travail sur le coté sollicite les lombaires, écrase le disque intervertébrale qui peut vite dégénérer en lumbago aigu



Stades d'alerte :

Stade 1 : douleur au dos cesse avec le repos

Stade 2 : douleur persistante dans le bas du dos ou même dans les jambes

Stade 3 : incapacité physique à l'activité cordiste

Bonne pratique :

La mise en place d'une déviation réglable va permettre de positionner la corde de façon précise et ainsi pouvoir travailler correctement avec une gestuelle souple. Cette disposition est bien sûr à organiser au moment de l'équipement. Il faut donc savoir précisément où se trouvent les zones d'intervention. Il faut limiter l'angle de déviation pour limiter l'effet pendule en cas de problème sur la déviation (20° maxi)



La déviation peut être effectuée de différentes façons. L'utilisation d'une longue réglable manufacturée est une des solutions la plus pratique.



Source d'information :
support logistique de PETZL Solution.

■ trouble musculo squelettique

● charge mentale liée à la tâche