



## LES RISQUES LIÉS À LA CANICULE

**Argumentaire :** En période caniculaire, l'organisme est soumis à des conditions extrêmes et peut altérer son fonctionnement. Le risque d'accident augmente fortement.

### Description de la tâche :

Lors de période caniculaire et de hausse des températures, les techniciens cordistes sont soumis à des températures très élevées. Les efforts physiques liés à l'exposition aux fortes chaleurs peuvent avoir de graves conséquences sur la santé. La vigilance est nécessaire dès que la température dépasse les 30° C à l'ombre et accrue dès lors que les températures nocturnes sont supérieures à 25° C.

Les valeurs données sont indicatives en effet les effets des hautes températures sur l'homme dépendent principalement de 3 facteurs:

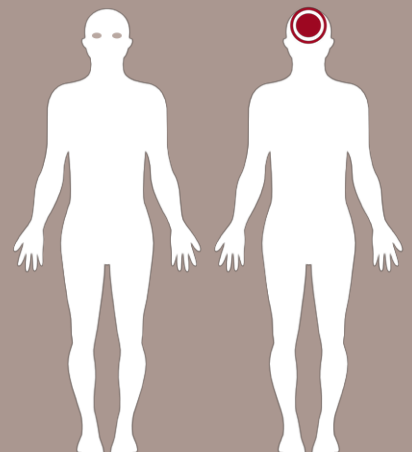
1. La présence de vent qui va augmenter les échanges thermiques sur la peau donc réchauffer le corps
2. le rayonnement solaire, les Ultra-violet brûlent la peau
3. le taux d'humidité de l'air. Un air sec transmet moins de calorie au corps.



**Localisation :** Cerveau

### Explication du trouble :

Les fortes chaleurs peuvent provoquer des troubles cognitifs et musculaires. Le corps est composé d'eau qui va s'évaporer par la peau pour le refroidir. Le sang alors se densifie, les tendons et les disques intervertébraux souffrent et vont récupérer plus difficilement



### Stades d'alerte :

Stade 1 : Maux de tête et nausée brûlures de la peau

Stade 2 : Crampes et fatigue inhabituelle

Stade 3 : Perte d'équilibre et propos incohérents



## LES RISQUES LIÉS À LA CANICULE

Bonne pratique :




Voici quelques bons réflexes à adopter :

- Vérifier quotidiennement les conditions météorologiques et les bulletins d'alerte.
- Aménager les horaires de travail. Commencez plus tôt pour profiter de la fraîcheur matinale et finir avant l'apparition des températures les plus élevées.
- Essayer d'être le moins exposé au soleil en fin de matinée-début d'après midi. Privilégiez les zones d'ombres.
- Approvisionner en eau chaque équipe (3L/personne/jour).
- Augmenter le nombre de pause fraîcheur (1/h)
- S'assurer que les équipes de chantiers mangent des collations lors de la journée de travail.
- Avoir des protections solaires : crème solaire, sous-casque rafraichissant (voir photo), lunette de soleil, etc.
- Humidifier son visage et ses vêtements

Source d'information :

Retour d'expérience suite aux épisodes caniculaire

 température