



CHÈVRE DE CHANTIER TP

Argumentaire : fabrication d'une chèvre de chantier pour décoincer un train de tige ou fleuret en évitant les vibrations dans le corps et des mauvaises postures.



Description de la tâche :

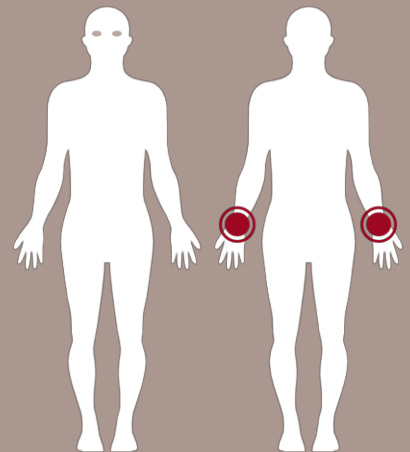
Décoincement d'un train de tige ou d'un fleuret au cours de forage manuel au T18 ou T21. Forte propagation des vibrations dans les poignets et le haut du corps au moment de forcer vers le haut pour essayer de sortir le train de tige ou le fleuret.



Localisation : Poignets

Explication du trouble :

Troubles musculo squelettiques dûs aux vibrations dans les poignets. Mauvaise posture pour le dos. Vibrations qui remontent jusqu'à la tête.



Stades d'alerte :

Stade 1 : douleurs aux poignets et/ou dans le dos

Stade 2 : fourmillement au bout des doigts/ douleur en barre dans le dos

Stade 3 : perte de force dans la pince index/pouce inaptitude au travail.



CHÈVRE DE CHANTIER TP

Bonne pratique :

Fabrication d'une chèvre de chantier en utilisant l'ancrage à sa disposition ou une autre barre, installation du pull-lift au dessus du perforateur à l'aide d'une sangle ou cordelette, mettre en marche et tirer doucement. Pose d'une plaque et écrou au sol en cas de terrain meuble.


Dans le cas où le trou foré n'est pas vertical il est conseillé de maintenir la tige en partie haute par 2 cordes à 90 pour stabiliser en triangulation la tige lorsqu'on tire avec le treuil .

Cette bonne pratique permet en outre au cordiste d'être plus éloigné de la partie tournante du perforateur, ce qui réduit le risque de voir une partie du vêtement être entraînée autour de la tige en rotation.



Source d'information :
Expériences chantiers TP

 vibration mécanique

 trouble musculo squelettique